



LOS HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS PRESENTARON AYER UN PROYECTO DE PSQUIATRÍA TRANSCULTURAL PARA FACILITAR LA COLABORACIÓN DE PROFESIONALES ESPAÑOLES EN CENTROS DE ÁFRICA Y LATINOAMÉRICA

El proyecto internacional de voluntariado “Salud mental para todos” se presentó ayer en Madrid, en el marco de la “Jornada de Psiquiatría Transcultural” organizada por las dos instituciones promotoras del proyecto: *Juan Ciudad ONGD* (la organización de cooperación internacional de los Hnos. de San Juan de Dios en España) y *San Juan de Dios Salud Mental Madrid* (que engloba la Clínica Ntra. Sra. de La Paz y el Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos).



Dos momentos de la jornada Psiquiatría Transcultural. Foto derecha: por orden de izda. a dcha.: el Dr. Diego Urgelés, el Dr. Luis Caballero, el Dr. Lorenzo Chamorro, Calixto Plumed O.H. y el cooperante Tomás Alacid.

27/1/2010. Ayer se celebró en Madrid la *I Jornada de Psiquiatría Transcultural*, a la que asistieron cerca de 90 profesionales de toda España, con el objetivo de presentar un proyecto internacional de voluntariado, que bajo el nombre de “Salud Mental para Todos” tiene el objetivo de facilitar la colaboración de profesionales sanitarios españoles en centros de salud mental en países empobrecidos de África y América Latina, con la posibilidad de realizar becas-estancias en distintos centros. Los destinatarios de este voluntariado son psiquiatras, residentes de psiquiatría, enfermeros especialistas y otros profesionales de la salud mental.

En la Jornada intervinieron los responsables del proyecto y expertos en psiquiatría, así como la dirección de las instituciones implicadas. En la apertura José M^a Viadero O.H., director técnico de Juan Ciudad ONGD, destacó la importante labor que realizan los voluntarios, *“al implicarse personalmente en un camino donde existe un riesgo, pero a cambio se obtiene una experiencia personal única con un gran valor social”*.

El Dr. Diego Urgelés, psiquiatra Coordinador Médico de la Clínica Ntra. Sra. de la Paz en Madrid, es el responsable del proyecto “Salud Mental para Todos” junto a Belén Jiménez, coordinadora de voluntariado de Juan Ciudad ONGD. Urgelés explicó que una de las cualidades más importantes que deben tener las



personas que vayan a otros países a colaborar es *“la capacidad de entender lo diferente”*, y anunció que ya está abierto el proceso de inscripciones a través de la página web www.saludmentalparatodos.org.

En junio de este año se celebrará la primera reunión con las personas seleccionadas, y a la vuelta de las vacaciones de verano se impartirá una formación gratuita en psiquiatría transcultural, que será imprescindible para poder viajar a los centros en el extranjero. Concretamente se empezará a trabajar en Perú, Honduras y Senegal.

También participó en la jornada el Dr. Luis Caballero, psiquiatra del Hospital Puerta de Hierro de Madrid, que colaborará en la parte de formación del proyecto, y señaló algunos de los beneficios que conlleva la psiquiatría transcultural, como el de *“humanizar el conocimiento de la psiquiatría clínica”*. También destacó la importancia de la investigación, ya que *“hay muchas ramas y áreas de la psiquiatría transcultural que están totalmente vírgenes”*.

Por otra parte, en su intervención, el Dr. Lorenzo Chamorro, director Médico de San Juan de Dios Salud Mental Madrid, afirmó que la psiquiatría transcultural ya supone un gran reto actualmente, y en el futuro cobrará cada vez mayor relevancia en la detección y comprensión de los trastornos de salud mental en la población inmigrante.

En cuanto al papel de la Orden Hospitalaria (O.H.) en el ámbito de la salud mental, Calixto Plumed O.H., doctor en Psicología y director de la Fundación Juan Ciudad, expresó la importancia de la puesta en marcha del proyecto *“Salud mental para Todos”*, y recordó que *“la O.H. siempre ha buscado a lo largo de su historia la inserción social de la persona con enfermedad mental, independientemente del lugar del mundo donde se encuentre”*.

La última exposición se reservó al cooperante de Juan Ciudad ONGD Tomás Alacid, enfermero de Salud Mental que actualmente se encuentra destinado en el Centro de Reposo de San Juan de Dios de Piura (Perú), que contó en primera persona su visión sobre el terreno. Tras más de 15 años trabajando en salud mental en países como República Dominicana, Honduras y Perú, Alacid resaltó que aunque es inevitable arrastrar un punto de vista marcado por la realidad que conocemos en nuestro país de origen, a la hora de trabajar en otros países *“hay que ser muy respetuoso con la cultura que nos acoge y no dejar nunca de escuchar”*, para poder reconocer las necesidades reales de los beneficiarios de nuestra ayuda, y no caer en el error de imponer nuestros criterios desde la realidad que vivimos en el mundo occidental.

Más información:

Adriana Castro, responsable de Comunicación de Juan Ciudad ONGD. T: 91 387 44 83. Correo electrónico: comunicacion@juanciudad.org

Diego Urgelés: Responsable del Proyecto Internacional *“Salud Mental para Todos”*. Clínica Ntra. Sra. de La Paz. Tel.: 91 415 60 00. Correo electrónico: proyectosmpt@gmail.com