

# IMPLÍCATE EN LA PROMOCIÓN DEL AGUA POTABLE COMO HERRAMIENTA DE DESARROLLO EN PAÍSES EMPOBRECIDOS

Campaña de sensibilización en la Comunidad Foral de Navarra

Una iniciativa de



"Hermanos de San Juan de Dios"

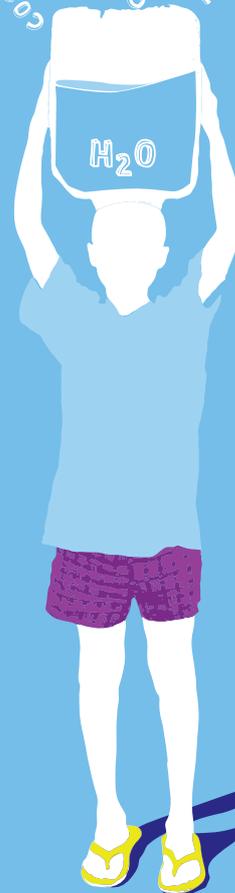
Subvencionada por

2012 CONTIGO  
AVANZAMOS



Gobierno  
de Navarra

[www.juancidad.org](http://www.juancidad.org)



# Fuentes de información:

A continuación encontrarás la bibliografía y los sitios web que se han utilizado para elaborar los contenidos de este cuadernillo:

Informe sobre la salud en el mundo 2008. La atención primaria de salud. Más necesaria que nunca. OMS 2008.

Evaluación de los costos y beneficios de los mejoramientos del agua y del saneamiento a nivel mundial. OMS , 2004.

Informe sobre Desarrollo Humano 2009. Superando barreras: Movilidad y desarrollo humanos. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. Publicado en 2009

Informe Anual 2009 del PNUD. Mayo de 2009

Alcanzar los ODM en materia de agua potable y saneamiento. Evaluación a mitad de periodo de los progresos realizados. OMS y UNICEF, 2004

Campaña Pobreza Cero: [www.pobrezacero.org](http://www.pobrezacero.org)

Coordinadora de ONGD Navarra: [www.congdnavarra.org](http://www.congdnavarra.org)

Coordinadora de ONG de Desarrollo de España:  
[www.congde.org](http://www.congde.org)

Juan Ciudad ONGD: [www.juancidad.org](http://www.juancidad.org)

Decenio "El Agua, fuente de vida" 2005-2015:  
<http://esa.un.org/iys/spanish/index.shtml>

Organización Mundial de la Salud: [www.who.int/es/](http://www.who.int/es/)

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo:  
[www.undp.org/spanish/](http://www.undp.org/spanish/)

UNICEF: [www.unicef.es](http://www.unicef.es)



# IMPLÍCATE EN LA PROMOCIÓN DEL AGUA POTABLE COMO HERRAMIENTA DE DESARROLLO EN PAÍSES EMPOBRECIDOS

El objetivo de la campaña de sensibilización "Implícate en la promoción del agua potable como herramienta de desarrollo en países empobrecidos", puesta en marcha por Juan Ciudad ONGD en la Comunidad Foral de Navarra con la subvención del Gobierno de Navarra, es dar a conocer la dificultad que representa para millones de personas que viven en países empobrecidos, la carencia de acceso al agua potable y a sistemas de saneamiento adecuados.



Edita: Juan Ciudad ONGD-Navarra. 2009

Redacción: Adriana Castro

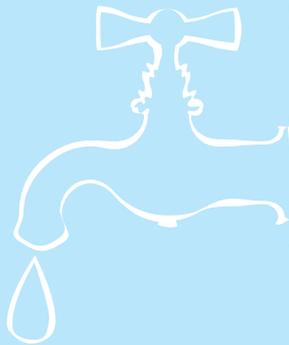
Supervisión: Calixto Plumed Moreno

Equipo técnico de la Campaña: M<sup>o</sup> Ángeles Zabalza y Belén Jiménez

Diseño y maquetación: Diseño LCT

Imprenta: Gráficas Géminis

Este cuadernillo se ha realizado con la subvención del Gobierno de Navarra



Según el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), unos 1.500 millones de personas en todo el mundo no tienen acceso al agua limpia, y más de 2.600 millones no disponen de instalaciones de saneamiento adecuados. Esto significa que cada día tienen que caminar y emplear una hora o más en buscar una fuente de agua y cargarla en garrafas o cubos de vuelta a sus casas, que el agua a veces está sucia o contaminada, y que deben defecar al aire libre.

Hace apenas unas generaciones atrás, los habitantes de ciudades como Londres, París o Nueva York afrontaban las mismas amenazas relacionadas con el agua que actualmente lo hacen Lagos, Bombai o Río de Janeiro.

El agua contaminada, que era arrojada desde las casas directamente a las calles, originó crisis sanitarias y debilitó el crecimiento de estas poblaciones, agravando las situaciones de pobreza que existían. Pero gracias a la tecnología y la inversión en sistemas de saneamiento, se hizo posible el acceso universal al agua limpia en los países desarrollados.

En los países empobrecidos, sin embargo, la población crece a un ritmo vertiginoso, y se asienta mayoritariamente en el extrarradio de las ciudades, en barrios marginales donde no existen fuentes de abastecimiento de agua limpia ni alcantarillado. Esto conlleva serios problemas de salud pública, que a su vez supone un freno al desarrollo de estas poblaciones y países.

La Declaración del Milenio de las Naciones Unidas confirmó el papel fundamental que desempeñan el agua y el saneamiento de cara a lograr el desarrollo sostenible, así como la importante contribución que supone en la disminución de la pobreza (Objetivos de Desarrollo del Milenio 4, 6 y 7).

El agua está directamente relacionada con la salud a muchos niveles, por lo que no sólo es imprescindible disponer de ella cada día para beber e hidratar nuestro cuerpo y los órganos vitales que lo componen, sino que es necesaria para la producción y cocción de los alimentos que ingerimos, así como para la higiene y prevención de enfermedades.

Algunos datos de UNICEF y la OMS para la reflexión, la sensibilización y la acción son:

- La neumonía es la 1ª causa de mortalidad infantil en el mundo, causando cada año la muerte de 2 millones de niños menores de cinco años. El 98% de estas muertes se produce en el Sureste Asiático y el África Subsahariana, donde también viven la mayoría de los niños que sufren malnutrición, una enfermedad relacionada con la falta de agua y alimento.
- Las infecciones diarreicas son la 2ª causa de mortalidad infantil, provocando al año la muerte de cerca de 1,5 millones de niños. Más del 90% se producen en el Sureste Asiático y el África Subsahariana.
- Cada año cerca de 500 millones de personas se ven afectadas por la malaria, causando la muerte a unos 3 millones, de las cuales el 90% de los casos se registran en África Subsahariana. La mayoría de esas muertes son niños menores de 5 años.



El agua cubre la mayor parte de nuestro planeta, siendo el 97,5% del total agua salada, por lo que sólo una pequeña proporción es dulce, el 2,5%.

**Agua dulce** es la que tiene un índice de sales disueltas muy bajo, por lo que no se aprecia en su sabor.

**Agua potable** es aquella que podemos beber sin que exista riesgo para nuestra salud.

**Aguas negras** son aquellas que están contaminadas con sustancias fecales y orina procedentes de los desechos orgánicos humanos o animales.

**Aguas grises** son las aguas usadas en el ámbito doméstico para lavar los platos o la ropa y en la ducha. Pueden ser reutilizadas para algunos usos, aunque no para el consumo personal.

**Agua insalubre** es aquella perjudicial para la salud, lo que puede deberse a diversos motivos: contaminación, microbios patógenos, sustancias químicas tóxicas...

La "higiene ambiental" está relacionada con los riesgos para la salud que representa el agua insalubre y contaminada por sustancias tóxicas y microbios patógeno, además de los ecosistemas acuáticos que sirven de hábitat para los vectores de enfermedades como la malaria.

# ¿Cómo usamos el agua?

## Consumimos y usamos el agua de muchas maneras:

- Uso personal  
/ derecho a la vida.
- Uso doméstico  
/ derecho a una vida digna y de calidad.
- Producir alimentos  
/ derecho a la alimentación.
- Asegurar la higiene ambiental  
/ derecho a la salud.

## Todo esto a su vez nos permite:

- Ir a estudiar o a trabajar  
/ derecho a ganarse la vida mediante un trabajo.
- Disfrutar de actividades culturales y de ocio  
/ derecho a participar en la vida cultural.
- ¡El bienestar personal, en definitiva!.



La OMS considera que la cantidad adecuada de agua para consumo humano, que incluye beber, cocinar, higiene personal y limpieza del hogar, es de 50 litros por habitante al día. Un ciudadano estadounidense consume una media de 550 litros de agua al día, frente a los 250 litros de un español y los 10-20 litros que consume de media un mozambiqueño o un ruandés.

# Enfermedades vinculadas al agua

- Aquellas transmitidas por el agua contaminada: diarrea, cólera, fiebre tifoidea, hepatitis A y E.
- Aquellas causadas por organismos acuáticos: esquistosomiasis, tenia
- Aquellas transmitidas por insectos (de origen vectorial): malaria (paludismo), fiebre amarilla, dengue
- Aquellas relacionadas con la falta de higiene por la escasez de agua: tuberculosis, tracoma

## La diarrea, una enfermedad mortal en países empobrecidos

Las diarreas infecciosas son las principales responsables de las muertes causadas por las enfermedades transmitidas por el agua y relacionadas con la falta de agua para la higiene personal en el mundo.

El lavado de manos con jabón reduce la incidencia de las enfermedades diarreicas en más de un 40%, lo que supondría salvar miles de vidas, principalmente de niños.

Según datos de UNICEF, cerca de 5.000 niños mueren cada día debido a las enfermedades diarreicas. El agua sucia y la falta de saneamiento son la segunda causa de mortalidad infantil.

La diarrea, que supone molestias y malestar en el mundo desarrollado, pero no pasa de ahí, provoca pérdidas humanas en los países empobrecidos. Las causas: falta de acceso a los tratamientos existentes, así como la falta de agua para la higiene y un escaso saneamiento a nivel comunitario.



# Invertir en cañerías y retretes salvaría muchas vidas

Entre las enfermedades contagiadas por vectores se encuentran muchas que han sido erradicadas en países en desarrollo, mientras se han convertido en endémicas en países empobrecidos. Entre ellas la malaria o paludismo.

El único insecto portador del parásito de la malaria es el mosquito del género Anopheles. Concretamente son las hembras las que necesitan la hemoglobina de la sangre, rica en proteínas, para alimentar sus huevos.

Cada año unos 500 millones de personas se ven afectados por la malaria, causando la muerte a unos 3 millones, de los cuales la mayoría son niños que no han cumplido los 5 años. Existen tratamientos, pero no están al alcance de la mayoría de la población. También existen medidas preventivas que disminuirían los casos de malaria, como disponer de mosquiteras y repelentes para las picaduras en la época de lluvias, lo que no siempre es fácil de conseguir si no se dispone de los recursos económicos suficientes.

Según un estudio de la Organización Mundial de la Salud, invertir en la ampliación y mejora de:

- Instalaciones para el abastecimiento de agua potable
- Alcantarillado y canalizaciones para evitar que las aguas negras contaminen las aguas limpias
- Fosas sépticas, letrinas, váteres... sanitarios.

Supondría muchos beneficios:

- Sanitarios (debido a la disminución de enfermedades mortales en países empobrecidos como diarrea, malaria, fiebre amarilla, dengue...)
- Sociales (disminución del absentismo escolar, mayor acceso al trabajo, mayor igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres...)
- Económicos (por cada dólar invertido en mejoramiento del acceso al agua y saneamiento se obtendría un beneficio de entre 3-4 dólares, según afirma la oms).

# Tener o no tener acceso a sistemas de atención socio sanitaria



La OMS afirma en su Informe sobre la salud en el mundo 2008 que gran parte de los servicios de salud –en especial los hospitales, pero también la atención de primer nivel– adolecen de una desigualdad constante, que consiste en suministrar más servicios y de mayor calidad a las personas acomodadas que a la población pobre, que está más necesitada de ellos.

También se indica que la mayor parte de los sistemas de atención sanitaria del mundo siguen dependiendo del método menos equitativo de financiación de salud, y que consiste en el pago directo que debe efectuar la persona o familia enferma en el punto donde le han prestado los servicios sanitarios. Este sistema, alerta la OMS, “priva a muchas familias de la atención que necesitan porque no pueden permitírsela”.

Para invertir esta situación, habría que dar un paso fundamental y avanzar hacia la cobertura universal, lo que significaría que todas las personas podrían disponer de servicios de atención socio sanitarios.

Actualmente, del total de recursos mundiales destinados a investigación en salud, apenas el 10% se emplea en las enfermedades responsables del 90% de la carga mundial de morbilidad, que tiene lugar principalmente en los países empobrecidos.

# Todos tenemos derecho al agua



Aunque parece indudable que el agua es imprescindible para la vida, ya que la necesitamos para beber, para producir los alimentos que consumimos a través de la agricultura y la ganadería, para asearnos y lavar nuestra ropa, etc... El derecho al agua no aparece mencionado explícitamente ni en la "Declaración Universal de Derechos Humanos" (1948) ni en el "Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales" (1966).

Habrá que esperar hasta el año 1995, en que el Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales reconoció expresamente que "el agua es un derecho humano amparado en el artículo 11 del Pacto Internacional de Derecho Económicos, Sociales y Culturales", en la Observación general n°6.

## Declaración Universal de Derechos Humanos. Artículo 25

"Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios, tiene asimismo derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, vejez, u otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes de su voluntad".

## Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales. Artículos 11 y 12

"el derecho de toda persona a un nivel de vida adecuado para sí y su familia, incluso alimentación, vestido y vivienda adecuados, y a una mejora continua de las condiciones de existencia".

"el derecho de toda persona al disfrute del más alto nivel posible de salud física y mental".

## Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, Observación general n° 15

En 2002 se afirma: "El agua es un recurso natural limitado y un bien público fundamental para la vida y la salud. El derecho humano al agua es indispensable para vivir dignamente y es condición previa para la realización de otros derechos humanos".

## El derecho al agua incluye libertades y derechos

Las libertades son el derecho a mantener el acceso a un suministro de agua, como por ejemplo, a no sufrir cortes arbitrarios del suministro o a la no contaminación de los recursos hídricos.

Los derechos se refieren a poder disfrutar de un sistema de abastecimiento y gestión del agua que ofrezca a toda la población iguales oportunidades de disfrutar del agua, sin discriminación alguna.

El Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (CESCRU) es el órgano de expertos independiente que supervisa la aplicación del "Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales". Este pacto se creó para "obligar" a los países y estados firmantes a cumplir la "Declaración Universal de Derechos Humanos", ya que es vinculante para aquellos que lo han firmado.

# El acceso al agua Va más allá del grifo

Para poder disfrutar del derecho al agua completamente, se deben tener en cuenta los los siguientes factores:

**Disponibilidad**, que el abastecimiento de agua sea continuado y suficiente para cubrir todas nuestras necesidades (beber, asearnos, cocinar, limpieza del hogar).

**Calidad**, que dispongamos de un agua apta para el consumo y limpia.

**Accesibilidad**, que el agua sea fácil de obtener y sea accesible tanto física como económicamente para todos y sin discriminación alguna.

**Información**, ya que todos tenemos derechos a disponer de información útil, veraz y actualizada sobre la gestión del agua, su uso, consumo, etc...



# Agua en el medio rural y el medio urbano



La cantidad de agua disponible en el planeta sigue siendo la misma que hace 2000 años, pero la sobreexplotación de las fuentes naturales sigue aumentando, así como la contaminación y degradación de los recursos hídricos (ríos, humedales, acuíferos, aguas subterráneas...), por lo que se calcula en 2025 la escasez de agua afectará a un 66% de la población mundial, asentada principalmente en África y Asia Occidental.

Actualmente más de la mitad de la población mundial vive en ciudades, lo que supone 3.300 millones de personas. Desde comienzos del siglo XX la población mundial se ha multiplicado por dos, mientras que el consumo de agua se ha multiplicado por seis, debido al desarrollo industrial y agrícola.

Este rápido crecimiento está teniendo lugar en su mayor parte en las ciudades de los países empobrecidos, y plantea una serie de necesidades que no están siendo cubiertas, como la instalación de puntos de abastecimiento de agua potable, el alcantarillado y otros servicios de saneamiento que evitarían la propagación de enfermedades.

En estas ciudades faltan políticas urbanísticas que contemplen una financiación y planificación que permitan el acceso al agua limpia a todos sus ciudadanos. En Nairobi, por ejemplo, en la zona donde vive la población con altos ingresos la mortalidad de los menores de cinco años es inferior a 15 por 1.000. Sin embargo, en la misma ciudad, pero en uno de los barrios más marginales como el de Emabakasi, esta tasa es de 254 por 1.000.

¿Y qué ocurre en el campo? Pues que no siempre se dispone de agua limpia ni suficiente tampoco, debido a la contaminación de acuíferos con pesticidas, fertilizantes y otros residuos, así como malas prácticas higiénicas por falta de información y recursos para la gestión adecuada del agua. En muchos lugares los animales domésticos como cabras, vacas o caballos abreven y comparten el mismo agua que luego consumen las personas y se bañan los niños del poblado.

## Te imaginas...

- Una escuela sin lavabos ni servicios.
- Una casa sin grifos.
- Beber agua de un pozo contaminado.
- Tener que caminar todos los días 4 kilómetros invirtiendo dos horas al día, para recoger cubos de agua y cargar con ellos todo el camino.
- No poder lavar tu ropa siempre que necesites.
- No poder lavarte las manos ni la cara con agua limpia.



## Ideas al alcance de tu mano

- No dejes de hacer un buen uso del consumo de agua.
- Cuida los recursos hídricos evitando su contaminación y degradación.
- Infórmate sobre las causas de la pobreza y cómo puedes colaborar con el desarrollo de los países empobrecidos a través de las distintas iniciativas que promueven las ONGD.
- Participa en las acciones que ONU-Agua está realizando con motivo del Decenio "El agua, fuente de vida" 2005-2015.
- Implícate en los actos que tengan lugar en tu pueblo o ciudad el 22 de marzo, declarado el Día Mundial del Agua, y anima a tus familiares y amigos a sumarse.
- Busca formas de colaborar, sé creativo.



# Implicáte en la promoción del agua potable como herramienta de desarrollo en países empobrecidos

Campaña de sensibilización en la Comunidad Foral de Navarra



## ENCUESTA

El propósito de esta encuesta es valorar el alcance e interés generado por esta campaña y sus materiales. Te pedimos que por favor completes esta encuesta y nos la envíes a Juan Ciudad ONGD por correo postal, fax o correo electrónico a la siguiente dirección:

Departamento de Educación y Sensibilización

Juan Ciudad ONGD-Navarra

C/ Beloso Alto, 3 (Hospital San Juan de Dios)

31006 Pamplona

Fax: 94 829 00 24

E-mail: [comunicacion@juanciudad.org](mailto:comunicacion@juanciudad.org)

Así también puedes acceder a esta encuesta en la página web de Juan Ciudad ONGD: [www.juanciudad.org](http://www.juanciudad.org)

Aunque esta encuesta es anónima os recordamos que Juan Ciudad ONGD nunca vende o comparte los datos de sus contactos con ninguna entidad u organización.

¿Cómo ha llegado a tu conocimiento esta campaña? Marca con una X lo que proceda.

A través de los materiales editados..... medios de comunicación.....otros.....

¿Te parece interesante el tema sobre el que trata esta campaña?

Puntuar del 1 (sin interés) al 4 (muy interesante) marcando con una X lo que proceda.

1.....2.....3.....4.....

¿Has participado en alguna de las actividades de la campaña?

Jornada // Exposición fotográfica. Marca con una X lo que proceda.

Jornada: SI.....No..... Exposición: SI.....No.....

¿Cómo han llegado a tu poder este cuadernillo?

Marca con una X lo que proceda

Correo postal.....entrega en mano.....

recogida en un punto de distribución.....

¿Te ha parecido un material visualmente atractivo? Puntuar del 1 (nada atractivo) al 4 (muy atractivo) marcando con una X lo que proceda.

1.....2.....3.....4.....

¿Te ha parecido interesante la información que incluye y te ha aportado algo nuevo? Puntuar del 1 (sin interés) al 4 (muy interesante) marcando con una X lo que proceda.

1.....2.....3.....4.....

¿Te parece interesante difundir este material? Marca con una X lo que proceda.

SI.....NO.....

¿Te interesaría poder contar con mayor información sobre el tema de la campaña? Marca con una X lo que proceda.

SI.....NO.....

Desde que Juan Ciudad ONGD se creó en 1991 como una iniciativa de los Hermanos de San Juan de Dios, apoya la labor de 48 centros sociosanitarios (dispensarios, centros de salud, hospitales, geriátricos, hogares infantiles y para personas sin hogar) en países empobrecidos de África y América Latina, a través de proyectos de cooperación al desarrollo.

Desde estos centros se hace un gran esfuerzo en la promoción y educación para la salud de la población, especialmente en zonas aisladas y desatendidas, mediante campañas informativas y materiales divulgativos sobre higiene, nutrición, vacunación..., así como la formación de promotores locales de salud.

# IMPLÍCATE EN LA PROMOCIÓN DEL AGUA POTABLE COMO HERRAMIENTA DE DESARROLLO EN PAÍSES EMPOBRECIDOS

Campaña de sensibilización en la Comunidad Foral de Navarra

Una iniciativa de



"Hermanos de San Juan de Dios"

Subvencionada por

2012 CONTIGO  
**AVANZAMOS**



Gobierno  
de Navarra

[www.juanciudad.org](http://www.juanciudad.org)